



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Ярвинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 06.12.24			
Каша пшенная молочная жидкая	205	12,32	227,16
Чай с сахаром, лимон	215/7	3,31	61,62
Булочка «Домашняя»	70	15,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	520	32,81	645,63
Обед			
Огурец консервированный	60	8,10	15
Суп крестьянский с крупой	200	6,08	115
Суфле рыбное	90	22,27	130
Картофельное пюре с м/слив.	150	12,33	112
Компот из св. яблок	200	6,31	115
Хлеб пшеничный	30	2,18	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94
ИТОГО	760	59,34	672

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
06.12.24			
Обед			
Огурец консервированный	100	13,50	16,0
Суп крестьянский с крупой	250	7,10	140,59
Суфле рыбное	120	30,39	134,4
Картофельное пюре с м/слив.	200	15,11	213,94
Компот из св. яблок	200	6,31	114,56
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	890	76,66	804,19